

# 大腸ポリープ切除後の注意事項

本日ポリープ切除術を日帰り手術として行いました  
出血などの偶発症が起きないように 10日間、以下の事項を厳守してください  
本日は鎮静剤を使用したため運転はできません

## ・食事

10日間は消化の良いものを食べてください  
脂っこい物、刺激物、食物繊維の多い物は避けてください  
アルコールは特に出血の原因となりますので 10日間必ず禁酒してください

## ・入浴

本日から3日間はシャワー浴です  
4日目からは入浴可能です

## ・運動

重労働、重いものを持つ、激しい運動は控えてください 散歩程度の運動は可能です

## ・その他の注意事項

- ・(薬名： ) は ( / ) から再開してください
- ・本日止血剤が処方されますので、1週間内服して下さい
- ・検査中に青色の色素を使用した場合は尿や便が青～青緑になることがあります但し心配ありません
- ・排便時に便器が真っ赤になるような大量の出血があった場合はクリニックに連絡してください
- ・検査後しばらく排便がないことがありますが、消化の良い食事を食べた影響があるため2～3日であれば問題ありません
- ・ポリープの病理組織検査の結果は、本日より14日後以降に診療時間内にお越しください  
予約は必要ありません お電話での説明は行っておりません
- ・病理の結果によっては追加検査をすることがあります  
その場合はさらに費用と日数がかかります

おなかクリニック 緊急連絡先

診療時間内 042-644-1127

診療時間外 042-646-0891